



Η φυσική βοήθεια για προβλήματα αρθρώσεων

Οι αρθρώσεις είναι οι συνδέσεις μεταξύ των οστών μας. Μπορεί να έχουν μεγάλο βαθμό κινητικότητας όπως οι ώμοι, τα γόνατα, οι αγκώνες ή μπορεί να είναι λιγότερο κινητικές όπως οι σπόνδυλοι, αλλά όλες τους υπόκεινται καθημερινά συνεχή πίεση. Η μοναδική σύνθεση των προϊόντων NODOL βοηθά στην άμεση αντιμετώπιση των αρθρικών πόνων και συμβάλλει στην πρόληψη της φθοράς των χόνδρων.

• Γλυκοζαμίνη (glucosamine) και Χονδροϊτίνη (chondroitin)

Είναι θεμελιώδη συστατικά του αρθρικού χόνδρου. Η φθορά του χόνδρου προκαλεί πόνους που μπορούν να αντιμετωπιστούν και να αποτραπούν λαμβάνοντας τη σωστή ποσότητα γλυκοζαμίνης και χονδροϊτίνης.

• Μαγγάνιο

Απαραίτητο για τη σωστή ανάπτυξη των οστών και των χόνδρων με στόχο την πρόληψη της οστεοπόρωσης.

• Μεθυλο σουλφονυλο μεθάνιο (MSM)

Είναι μια φυσική πηγή οργανικού θείου, ένα ενισχυτικό ενάντια σε πολλές βλάβες που προκύπτουν από φλεγμονή και πόνο, ενώ ενισχύει την αποβολή των τοξινών από τα κύτταρα.

• Αρπαγόφυτο (Devil's Claw)

Χρησιμοποιείται στη φυτοθεραπεία ως φυσικό αντιφλεγμονώδες. Ανακουφίζει τα συμπτώματα της ρευματοειδούς αρθρίτιδας, της εκφυλιστικής αρθροπάθειας και των φλεγμονών γενικά όπως η τενοντίτιδα.

• Αλόη

Η αντιφλεγμονώδης δράση της είναι μια από τις πολλές και σημαντικές ιδιότητές της.

• Άρνικα

Έχει αντιφλογιστική και αναλγητική δράση ενάντια στις φλεγμονές. Συνιστάται για τη θεραπεία των κακώσεων και των τραυμάτων, μυών και χόνδρων.

• Ιτιά

Περιέχει σαλικίνη, ένα συστατικό πρόδρομο του ακετυλοσαλικυλικού οξέως, κοινώς της ασπιρίνης, είναι γνωστή για την αντιρευματική, αντιπυρετική και αναλγητική δράση της.

• Η κλινική μελέτη για το NODOL Κρέμα έχει αναρτηθεί στο site www.myesi.gr

• Τα συμπληρώματα διατροφής δεν είναι φάρμακα και δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή

• Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας



Δώστε ξανά στις αρθρώσεις σας

ΔΥΝΑΜΗ & ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ

με την αυθεντική formula NODOL



Η Ιταλική εταιρεία ESI S.p.A, κατέχει ηγετική θέση παγκοσμίως ανάμεσα στους παραγωγούς προϊόντων φυτοθεραπείας και φυσικών συμπληρωμάτων διατροφής.

Από το 1975 παράγει προϊόντα με δικές της συνθέσεις, βασισμένες στην επιστημονική έρευνα και τις ανάγκες της αγοράς.



NODOL Κάψουλες

Ανακουφίζει από τους πόνους αρθρώσεων

Το **NODOL Capsules** είναι ένα εξαιρετικό συμπλήρωμα διατροφής με Χονδροϊτίνη, Γλυκοζαμίνη, MSM, Μαγγάνιο και εκχυλίσματα αρπαγόφυτου και αλόης. Το αρπαγόφυτο έχει αντιφλεγμονώδεις, αντιρευματικές και αναλγητικές ιδιότητες. Το Μαγγάνιο είναι ένα μεταλλικό στοιχείο το οποίο έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες και είναι σημαντικό για τη σωστή δομή των οστών. Το **NODOL Capsules** είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό στην αντιμετώπιση προβλημάτων των αρθρικών πόνων, των τραυμάτων των χόνδρων και στην οστεοαρθρίτιδα. Παρέχει τη βέλτιστη στήριξη για ευλύγιστες αρθρώσεις, δυνατούς χόνδρους και υγιή σκελετό.

Οδηγίες χρήσης: 2 κάψουλες ημερησίως.

Συστατικά	Ανα 2 κάψουλες	Συσκευασία
Glucosamine sulfate Chondroitine sulfate	500 mg	κουτί με 60 κάψουλες/750 mg ανά κάψουλα
Methyl Sulfonyl Methane	200 mg	
Ξηρό εκχύλισμα επί μαλτοδεξτρίνης ριζώμα Αρπαγόφυτο	200 mg	
3-4% σε ιριδοειδή	7 mg	
Ξηρό εκχύλισμα Aloe Vera DE 200/1	30 mg	
Γλυκονικό Μαγγάνιο	10 mg	



Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: Α.Π. 13519/26.02.2007

Βεβαίωσης ΕΟΦ: Α.Π. 80739/24.01.2008

Το προϊόν βρίσκεται στα μητρώα συμπληρωμάτων διατροφής του Ιταλικού Υπουργείου Υγείας με κωδικό: ESI NODOL CAPSULE 6214



NODOL Κρέμα

Ανακουφίζει από τη δυσκαμψία και τους πόνους των αρθρώσεων

Το NODOL Κρέμα έχει μελετηθεί και σχεδιαστεί ώστε να αξιοποιεί τις ωφέλιμες δράσεις των συστατικών του: Γλυκοζαμίνη, MSM και φυτικά εκχυλίσματα: ιτιάς, αρπαγόφυτου, αλόης και άρνικας.

Έχει προστατευτική και καταπραυντική δράση και συστήνεται ιδίως σε περίπτωση πόνων στις αρθρώσεις και δυσκαμψίας. Το NODOL Κρέμα δεν είναι λιπαρό και δεν περιέχει χρωστικές ουσίες.

Αλλεργικά & Μικροβιολογικά ελεγμένο

Οδηγίες χρήσης: Απλώστε την κρέμα τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα στην πάσχουσα περιοχή και κάντε μασάζ έως ότου απορροφηθεί. Συσκευασία: Σωληνάριο 100 ml

Μελέτη αξιολόγησης της αποτελεσματικότητας της κρέμας NODOL στη θεραπεία της γονάρθρωσης με σονοφόρεση*

Σκοπός της έρευνας είναι η ανάπτυξη της θεραπευτικής αποτελεσματικότητας της εφαρμογής υπερήχων και της κρέμας NODOL ως μέσου επαφής για ασθενείς που πάσχουν από γονάρθρωση (ΓΑ).

Συμμετείχαν 64 ασθενείς κατά τη μελέτη: 46 γυναίκες και 18 άντρες, με μέσο όρο ηλικίας τα 47 έτη. Η μελέτη περιλάμβανε ασθενείς στους οποίους το NSAID** αποδείχθηκε μη αποτελεσματικό ή είχε παρενέργειες.

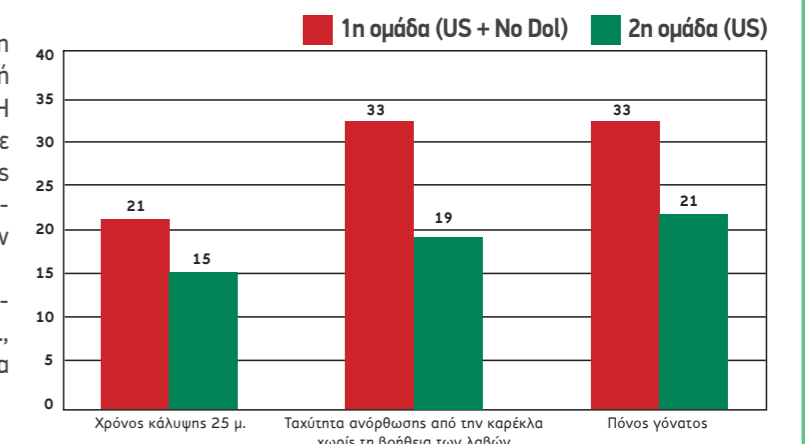
Οι ασθενείς χωρίστηκαν σε δύο ομοιογενείς ομάδες. Η πρώτη ομάδα (πειραματική) είχε 31 ασθενείς και της χορηγήθηκε μικτή εφαρμογή υπερήχων μαζί με κρέμα NODOL ως μέσο επαφής. Η δεύτερη ομάδα (έλεγχος) είχε 33 ασθενείς και της χορηγήθηκε μόνο υπερήχων μαζί με τα τυπικά και ουδέτερα μέσα επαφής (παραφινέλαιο). Η διάγνωση έγινε λαμβάνοντας υπόψη το ιστορικό, το κλινικό διάγραμμα, την ακτινογραφία γόνατος και την υπερηχογραφία.

Παρατηρήθηκαν οι ακόλουθες παράμετροι: ο χρόνος που χρειαζόταν οι ασθενείς για να καλύψουν με τα πόδια μια απόσταση 25 μ., η ταχύτητα (σε δευτερόλεπτα) για να σηκωθούν από την καρέκλα χωρίς να χρησιμοποιήσουν τις λαβές (δοκιμή που επαναλήφθηκε

τρεις φορές), η ένταση του πόνου του επίπνου γόνατος, σε αναλογική οπτική κλίμακα (AVS) από 0 ως 100 mm, πριν την έναρξη της θεραπείας και μετά από δύο εβδομάδες από την ολοκλήρωση των δέκα θεραπειών.

Στην 1η ομάδα παρατηρήθηκε αξιοσημείωτη στατιστική βελτίωση σε όλες τις ανωτέρω παραμέτρους.

Συμπέρασμα: Η εφαρμογή της κρέμας NODOL για σονοφόρεση είναι απόλυτα δικαιολογημένη και η υπεροχή της έναντι της αποτελεσματικότητας της απλής εφαρμογής παλμικής ροής υπερήχων στη θεραπεία της γονάρθρωσης είναι αποδεδειγμένη.



*Κλινική Μελέτη από το Ρευματολογικό Ινστιτούτο του Βελγικού Πανεπιστημίου του Βελγικού

**Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα